



Aktuelles

Zusätzlicher Vortrag:

Hitzewallungen in den Wechseljahren!?

Nein, Danke!

Dieses unangenehme Symptom erleben viele Frauen in den Wechseljahren (Menopause).

Wollen Sie die Beschwerden verringern? Dann sind Sie in diesem Vortrag richtig. Erfahren Sie etwas über die Möglichkeiten, um Hitzewallungen, Schweißausbrüchen und auch ggf. daraus resultierenden Schlafstörungen entgegen zu können.

Termin: Montag, 13.04.2026, 18.00 Uhr
Ort: Realschule plus, Bad Marienberg
Leitung: Yvonne Weingarten
Anmeldung: 02661-206078

Im April beginnen folgende Kurse:

Kochkurs: Mitleichter Frühlingsküche die Sinne wecken

Termin: Samstag, 25.04.2026, 16.30 Uhr
Ort: Lehrküche in der Realschule plus,
Bad Marienberg
Leitung: Ruth Burbach
Anmeldung: 01736230550

Yoga sanft und einfühlsam

Beginn: Montag, 13.04.2026, 17.00 Uhr
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Dreisbach
Leitung: Ruth Burbach
Anmeldung: 01736230550

Yoga für den Bauch

Beginn: Montag, 13.04.2026, 18.30 Uhr
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Dreisbach
Leitung: Ruth Burbach
Anmeldung: 01736230550

Ausführliche Kursbeschreibungen und die Kursgebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.vhs-bad-marienberg.de und den Programmheften, die in Banken, Sparkassen, Arztpraxen, Verwaltungen, Büchereien und Geschäften ausliegen

VHS-Geschäftsstelle Telefon: 02661-6268312