



Aktuelles

Hinweis zum neuen Programm

Ab Mitte Januar 2026 beginnen Kurse des neuen Semesters

Pilates

Beginn: Mittwoch, 14.01.2026, 18.00 Uhr
Ort: Grundschule Bad Marienberg,
Gymnastikhalle
Leitung: Susanne Wallinowski
Anmeldung: 02662-50593
(hohe Nachfrage)

Funktionsgymnastik: Ausdauer und Beweglichkeit

Beginn: Mittwoch, 14.01.2026, 19.00 Uhr
Ort: Grundschule Bad Marienberg,
Gymnastikhalle
Leitung: Susanne Wallinowski
Anmeldung: 02662-50593
(hohe Nachfrage)

Funktionelles Rückentraining

Beginn: Donnerstag, 29.01.2026
Ort: Mehrzweckhalle Hof
Leitung: Christina Willwacher
Anmeldung: 02661-63777

Rückenfit

Beginn: Dienstag, 27.01.2026, 19.15 Uhr
Ort: Mehrzweckhalle Lautzenbrücken
Leitung: Mirjam Schütz
Anmeldung: 0151-12759516

Englisch-Kurse für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Beginn: Montag, 26.01.2026, 09.30 Uhr
Ort: Jugendbahnhof Bad Marienberg
Beginn: Dienstag, 27.01.2026, 19.00 Uhr
Ort: Realschule plus, Bad Marienberg
Beginn: Mittwoch, 28.01.2026
Ort: Realschule plus, Bad Marienberg
Leitung: Susanne Diehl
Anmeldung: 02661-64931

Terminhinweis:

Zusammen mit dem Projekt „Demokratie-
sommer“ laden wir zu einer Informations-
veranstaltung am **03.02.2026, 18.00 Uhr**
zu einer Informationsveranstaltung zum
Thema „**Demokratie**“ in die Verbandsge-
meindeverwaltung ein.
Weitere Hinweise folgen!

VHS-Geschäftsstelle

Kirburger Straße 4, 56470 Bad Marienberg

Telefon: 02661-63454 oder 02661-6268312 Fax: 02661-6268201