|  |  |
| --- | --- |
|  | Aktuelles |
|  | Mitte Januar 2023 beginnen folgende Kurse  |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Rückenfit**Beginn: Dienstag, 17.01.2023, 19.15 UhrOrt: Mehrzweckhalle LautzenbrückenLeitung: Mirjam SchützAnmeldung: 0151-12759516**Pilates**Termin: Mittwoch, 11.01.2023, 18.00 UhrOrt: Gymnastikhalle der Grundschule  Bad MarienbergLeitung: Susanne WallinowskiAnmeldung: 02662-50593**Funktionsgymnastik: Ausdauer und Beweglichkeit**Termin: Mittwoch, 11.01.2023, 19.00 UhrOrt: Gymnastikhalle der Grundschule  Bad MarienbergLeitung: Susanne WallinowskiAnmeldung: 02662-50593 |  | **Zusätzliche neue Kurse:****Yoga sanft und einfühlsam für Anfänger und Einsteiger**Termin: Montag, 09.01.2023, 17.00 Uhr (10 x 90 Minuten)Ort: Dorfgemeinschaftshaus DreisbachLeitung: Ruth Burbach Anmeldung: 0173-6230550**Yoga für die innere Stärke und Gelassenheit**Termin: Montag, 09.01.2023, 18.30 Uhr (10 x 90 Minuten)Ort: Dorfgemeinschaftshaus DreisbachLeitung: Ruth Burbach Anmeldung: 0173-6230550 |

 |
| *Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie im Internet unter* [*www.vhs-bad-marienberg.de*](http://www.vhs-bad-marienberg.de) *und in den Programmheften, die in Banken, Sparkassen, Arztpraxen, Verwaltungen, Büchereien und Geschäften ausliegen***VHS-Geschäftsstelle***Kirburger Straße 4, 56470 Bad Marienberg**Telefon: 02661-63454 oder 02661-6268312 Fax: 02661-6268201* |