|  |  |
| --- | --- |
|  | Aktuelles |
|  | Mitte Januar 2023 beginnen folgende Kurse |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Rückenfit**  Beginn: Dienstag, 17.01.2023, 19.15 Uhr  Ort: Mehrzweckhalle Lautzenbrücken  Leitung: Mirjam Schütz  Anmeldung: 0151-12759516  **Pilates**  Termin: Mittwoch, 11.01.2023, 18.00 Uhr  Ort: Gymnastikhalle der Grundschule   Bad Marienberg  Leitung: Susanne Wallinowski  Anmeldung: 02662-50593  **Funktionsgymnastik: Ausdauer und Beweglichkeit**  Termin: Mittwoch, 11.01.2023, 19.00 Uhr  Ort: Gymnastikhalle der Grundschule   Bad Marienberg  Leitung: Susanne Wallinowski  Anmeldung: 02662-50593 |  | **Zusätzliche neue Kurse:**  **Yoga sanft und einfühlsam für Anfänger und Einsteiger**  Termin: Montag, 09.01.2023, 17.00 Uhr  (10 x 90 Minuten)  Ort: Dorfgemeinschaftshaus Dreisbach  Leitung: Ruth Burbach  Anmeldung: 0173-6230550  **Yoga für die innere Stärke und Gelassenheit**  Termin: Montag, 09.01.2023, 18.30 Uhr  (10 x 90 Minuten)  Ort: Dorfgemeinschaftshaus Dreisbach  Leitung: Ruth Burbach  Anmeldung: 0173-6230550 | | |
| *Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie im Internet unter* [*www.vhs-bad-marienberg.de*](http://www.vhs-bad-marienberg.de) *und in den Programmheften, die in Banken, Sparkassen, Arztpraxen, Verwaltungen, Büchereien und Geschäften ausliegen*  **VHS-Geschäftsstelle**  *Kirburger Straße 4, 56470 Bad Marienberg*  *Telefon: 02661-63454 oder 02661-6268312 Fax: 02661-6268201* | |